



Shiatsu

Técnica terapêutica onde são aplicados pontos de pressão com os polegares, palma das mãos e cotovelos sobre os nódulos de tensão aliviando as dores musculares, tensão e o estresse. Sua aplicação é mais forte e pontual, mas ajustada à preferência de cada cliente.

Massagem Relaxante

Conduzida por meio de toques profundos e lentos em movimentos de deslizamento e amassamento promove o relaxamento do corpo e da mente, combatendo as tensões musculares, o cansaço físico e mental.



Drenagem Linfática Manual

Técnica realizada lentamente com movimentos suaves e precisos. Auxilia na eliminação de toxinas do organismo, melhorando a nutrição das células. Alivia o cansaço e sensação de peso e inchaço principalmente das pernas.

