

## **Sobre a obra:**

Não é porque você estuda há anos que está preparado para ser aprovado. Não é porque tem acesso aos melhores materiais e porque frequentou as aulas mais caras que está à frente nesse jogo.

Vencer o jogo dos concursos públicos demanda saber com clareza quais são as suas falhas e ter um método eficiente para resolvê-las.

Demanda desenvolver e saber cultivar o estado emocional mais adequado para ter um desempenho excepcional na hora da prova.

O MÉTODO PRIMING chega com essa proposta. Fazer você identificar rapidamente onde está a fragilidade no seu preparo e usar técnicas práticas e eficientes para deixar você pronto e equilibrado no dia da prova.

Técnicas de estudo e de controle emocional extraídas de concursados aprovados nos concursos mais concorridos do país serviram de base para este método e são trabalhadas de maneira clara e objetiva para que você também seja aprovado na prova que deseja o mais rápido possível.

## **Sobre o autor:**

Caio Saléro é Auditor Fiscal da Receita Federal do Brasil e um dos sócios fundadores da empresa You Priming, responsável por auxiliar diversos concurreiros a transformarem suas vidas por meio de aprovações nos concursos públicos mais concorridos do país.

Formado em administração de empresas pela Fundação Getúlio Vargas e em ciências contábeis pela Universidade Cruzeiro do Sul, Treinador de PNL licenciado por Richard Bandler, acredita que a aprovação em uma prova de concurso público exige muito mais do que apenas dominar o conteúdo do edital, exige também um domínio sobre seu estado emocional.

Casado e pai de três crianças maravilhosas, reside e trabalha atualmente em São Paulo.